

東京に避難されている  
福島県民の皆様へ

ご自分のことで  
こんなことはありませんか

ご家族や知り合いに  
こんなことはありませんか

気持ちが  
ふさぎこむ

イライラしやすい

先の生活が  
不安



家に  
ひきこもっている

煙草や酒の  
量が増えた



職場や学校での  
悩みがあるようだ

公認心理師・臨床心理士による

こころの電話相談です  
お気軽にお電話下さい。

ほっとライン しゃくなげ東京

☎ 03-3813-9017

開設日時 第1・第3木曜日 10:00～15:00

※祝日や年末年始はお休みとさせていただきます。

相談料は  
無料です

福島県委託  
福島県外避難者の心のケア事業

団体 一般社団法人 東京公認心理師協会

URL <http://fk-tsccp.org/index.html>

twitter <https://twitter.com/FkTscpp>



東京公認心理師協会は、  
公認心理師有資格者と  
臨床心理士有資格者によって  
構成する職能団体です。